

DINÂMICAS DE GRUPO

“Autoretrato”

TEMA: COMO VOCÊ SE VÊ ATRAVÉS DE UM DESENHO.

MATERIAL: PAPEL OFÍCIO, LÁPIS.

TEMPO DE DURAÇÃO: 15MIN.

NÚMERO DE PARTICIPANTES: (+)15 PESSOAS

PROCEDIMENTOS: PEDIR PARA CADA PARTICIPANTE INICIAR UM DESENHO COM O TEMA DADO, E DEPOIS DE UM MINUTO PASSAR O SEU DESENHO ADIANTE E COMPLETAR O DESENHO DA PESSOA QUE ESTÁ AO SEU LADO.

OBJETIVOS: LEVAR O JOVEM A SE CONHECER MAIS E FAZER COM QUE ELE PERCEBA QUE NÃO EVOLUIMOS SOZINHOS, E QUE DEVEMOS AUXILIAR O PRÓXIMO PARA CONTRIBUIR PARA O CRESCIMENTO INDIVIDUAL DE CADA UM.

SUGESTÃO: AULA DE ALMA HUMANA

“FAZER AOS OUTROS...”

MATERIAL: PAPEL OFÍCIO, LÁPIS.

TEMPO DE DURAÇÃO: 10MIN.

NÚMERO DE PARTICIPANTES: (+) DE 15 PESSOAS.

PROCEDIMENTOS: O MONITOR IRÁ DIVIDIR O GRUPO EM PARES, E ENTREGAR UM PEDAÇO DE PAPEL A CADA DUPLA, DEPOIS PEDIR PARA QUE UM DOS COMPONENTES PASSE UMA TAREFA PARA O OUTRO COMPONENTE FAZER. APÓS A CONCLUSÃO DE TODOS, O MONITOR PEDIRÁ PARA QUE AQUELE QUE PASSOU A TAREFA A REALIZE.

OBJETIVOS: MOSTRAR AO JOVEM A “ LEI DE AÇÃO E REAÇÃO ”, E QUE DEVEMOS DESEJAR AO PRÓXIMO AQUILO QUE DESEJAMOS PARA NÓS.

SUGESTÃO: AULA DE REENCARNAÇÃO.

“ LIVRE ARBITRIO “

MATERIAL: BALÃO.

TEMPO DE DURAÇÃO: 10MIN.

NÚMERO DE PARTICIPANTES: (+) 15 PESSOAS.

PROCEDIMENTOS: O MONITOR ENTREGARÁ A CADA UM DOS PARTICIPANTES UM BALÃO E PEDIRÁ PARA QUE ELES FAZAM O QUE QUISEREM COM ESTE BALÃO DURANTE 5MIN.

OBJETIVOS: MOSTRAR QUE DEUS NOS DÁ AS OPORTUNIDADES E NÓS FAZEMOS AS ESCOLHAS.

SUGESTÃO: AULA DE DEUS.

“LAÇOS DE AMIZADES”

MATERIAL: PAPEL OFÍCIO, LÁPIS.

TEMPO DE DURAÇÃO: 15MIN.

NÚMERO DE PARTICIPANTES: (+) 15 PESSOAS.

PROCEDIMENTOS: O MONITOR ENTREGARÁ AOS PARTICIPANTES LÁPIS E PAPEL, E PEDIRÁ QUE ELES COLOQUEM NO PAPEL SUAS CARACTERÍSTICAS (VIRTUDES / DEFEITOS), DEPOIS SERÁ PEDIDO PARA QUE CADA JOVEM PROCURE IDENTIFICAR OUTRO QUE TENHA UMA CARACTERÍSTICA IGUAL A SUA. DEPOIS DE ENCONTRADOS ESTES TERÃO 3MIN PARA SE CONHECEREM.

OBJETIVOS: MAIOR INTEGRAÇÃO E CONHECIMENTO DO GRUPO. E PROCURAR MOSTRAR A EXISTÊNCIA DAS AFINIDADES.

SUGESTÃO: AULA DE MEDIUNIDADE, ALMA HUMANA E INTEGRAÇÃO.

“PROCURO UM AMIGO”

MATERIAL: PAPEL OFÍCIO, BALÃO E LÁPIS.

TEMPO DE DURAÇÃO: 15MIN.

NÚMERO DE PARTICIPANTES: (+) 15 PESSOAS.

PROCEDIMENTOS: O MONITOR ENTREGARÁ PAPEL, LÁPIS E BALÃO A CADA PARTICIPANTE, E PEDIRÁ PARA QUE ELES COLOQUEM NO PAPEL SUAS CARACTERÍSTICAS FÍSICAS (ROUPA, CABELOS, ETC...). DEPOIS PEDIR PARA QUE ELES ENROLEM O PAPEL E COLOQUE DENTRO DO BALÃO. DEPOIS ESTES PASSARÃO O BALÃO DE MODO ALEATÓRIO DE FORMA QUE NÃO PEGUE O SEU BALÃO. DEPOIS DE ESTOURAR ESTES DEVERÃO PROCURAR A PESSOA CUJA AS CARACTERÍSTICAS FÍSICAS ESTEJAM DENTRO DO BALÃO.

OBJETIVOS: INTEGRAR OS JOVENS AO CICLO, FAZENDO COM QUE ELES SE CONHEÇAM MAIS, TORNANDO-SE AMIGOS.

SUGESTÃO: AULA DE INTEGRAÇÃO.

“RÓTULO”

MATERIAL: ETIQUETAS ADESIVAS E PINCEL ATÔMICO.

TEMPO DE DURAÇÃO: 15MIN.

NÚMERO DE PARTICIPANTES: (-) 15 PESSOAS.

PROCEDIMENTOS: SERÁ PROPOSTO AO GRUPO A DISCURSSÃO DE UM TEMA(EXEMPLO: REENCARNAÇÃO, MEDIUNIDADE, ETC.). ESTA DISCURSSÃO SERÁ DE ACORDO COM A ETIQUETA QUE ESTARÁ NA TESTA DA PESSOA. NAS ETIQUETAS ESTARÃO ESCRITOS: CONCORDE COMIGO, DISCORDE DE MIM, DESCONFIE DE MIM, IGNORE-ME, MENTIROSO ETC. APÓS O TEMPO ESTIPULADO, VERIFICAR SE O GRUPO APRESENTOU SOLUÇÕES.

OBJETIVOS: DESCONTRAIR O GRUPO. MOSTRAR O JOVEM A IMPORTÂNCIA DE RESPEITAR AO PRÓXIMO.

SUGESTÃO: AULA DE MEDIUNIDADE, REENCARNAÇÃO, E INTEGRAÇÃO.

“ CONTE UMA HISTÓRIA”

MATERIAL: NÃO HÁ.

TEMPO DE DURAÇÃO: 10MIN.

NÚMERO DE PARTICIPANTES: (-) 15 PESSOAS.

PROCEDIMENTOS: O MONITOR IRÁ UTILIZAR AS PALAVRAS REENCARNAÇÃO E EVOLUÇÃO, DEPOIS PEDIRÁ PARA UM DOS JOVENS IR AO CENTRO DO CÍRCULO , E ESTE IRÁ COMEÇAR UMA HISTÓRIA COM AS DUAS PALAVRAS CITADAS ANTERIORMENTE E CADA VEZ QUE ELE DISSER REENCARNAÇÃO OS DEMAIS IRÃO LEVANTAR DOS LUGARES E VÃO DAR UM RODADINHA, E QUANDO DISSER EVOLUÇÃO , TODOS OS PARTICIPANTES IRÃO TROCAR DE LUGAR.

OBJETIVOS: DESENVOLVER A CRIATIVIDADE DO JOVEM E LEVAR O JOVEM A UMA MAIOR INTEGRAÇÃO E CONHECIMENTO.

OBS: PODE-SE UTILIZAR OUTRAS PALAVRAS.

SUGESTÃO: AULA DE REENCARNAÇÃO, CODIFICAÇÃO, PLURALIDADE....

“ O DESEJO”

MATERIAL: PAPEL OFÍCIO, LÁPIS E BALÃO.

TEMPO DE DURAÇÃO: 10MIN .

NÚMERO DE PARTICIPANTES: (-) 15 PESSOAS.

PROCEDIMENTOS: CADA PARTICIPANTE RECEBERÁ BALÃO, LÁPIS E PAPEL. SERÁ PEDIDO PARA QUE ELES DESENHEM UMA MÃO, E NA PONTA DOS DEDOS DA MÃO DESENHADA ELES COLOCARAM OS SEUS DEFEITOS DOS QUAIS VOCÊ NÃO GOSTA. APÓS ISSO ELES DEVERÃO AMASSAR O PAPEL E DEPOIS RASGAR. DEPOIS CADA UM DEVERÁ ENCHER SEU BALÃO PROCURANDO COLOCAR NELES AS SUAS VIRTUDES.

OBJETIVOS: LEVAR A UM AUTOCONHECIMENTO. PROCURANDO DESENVOLVER SUA AUTO-ESTIMA.

SUGESTÃO: AULA DE DEUS E ALMA HUMANA.

“ NÓ ”

MATERIAL: NÃO HÁ.

TEMPO DE DURAÇÃO: 15MIN.

NÚMERO DE PARTICIPANTES: (-) 15 PESSOAS.

PROCEDIMENTOS: SERÁ FORMADO UM CIRCULO E CADA PARTICIPANTE DEVERÁ GRAVAR QUEM ESTA A SUA DIREITA E QUE ESTA A SUA ESQUERDA. DEPOIS SERÁ MISTURADO TODO O GRUPO E SERÁ PEDIDO PARA QUE PROCURE QUEM ESTAVA A SUA DIREITA E A SUA ESQUERDA, PROCURANDO DESFAZER O NÓ.

OBJETIVOS: DESCONTRAIR O GRUPO, E MOSTRAR A IMPORTÂNCIA DE UM GRUPO UNIDO E PARTICIPATIVO.

SUGESTÃO: AULA DE INTEGRAÇÃO.

“O ESPELHO”

MATERIAL: CAIXA DE SAPATO, UM ESPELHO, SOM, CADEIRAS DISPOSTAS EM CÍRCULO.

TEMPO DE DURAÇÃO: 15MIN.

NÚMERO DE PARTICIPANTES: (-) 15 PESSOAS.

PROCEDIMENTOS: COLOCAR UMA MÚSICA SUAVE, E DEPOIS DE 5MIN DE REFLEXÃO, SERÁ PEDIDO PARA ELES PENSEM NUMA PESSOA QUE ELES IMAGINEM UM LUGAR E QUE NESTE LUGAR ELES ENCONTREM A PESSOA QUE ELES MAIS AMAM. QUE ELES POSSAM CONVERSAR COM ELA PROCURANDO DISSER POR QUE GOSTAM DELA E O QUE DESEJAM PARA ELA. DEPOIS CADA UM IRA SE DIRIGIR PARA A CAIXA ONDE SE ENCONTRA O ESPELHO. DEPOIS DE TODOS OBSERVAREM, SERÁ PEDIDO PARA QUE ELES FALEM SOBRE O QUE SENTIRAM.

OBJETIVOS: ESTIMULAR A AUTO-ESTIMA E MOSTRAR AO JOVEM QUE ELE DEVE PRIMEIRAMENTE SE AMAR PARA DEPOIS AMAR SEU PRÓXIMO.

SUGESTÃO: AULA DE DEUS, ALMA HUMANA E PLURALIDADE.

“A TEIA DA AMIZADE”

MATERIAL: UM ROLO (NOVELO) DE FIO OU LÃ.

TEMPO DE DURAÇÃO: 15MIN.

NÚMERO DE PARTICIPANTES: (-) 15 PESSOAS.

PROCEDIMENTOS: O MONITOR TOMA NAS MÃOS UM NOVELO (ROLO) DE CORDÃO OU LÃ. EM SEGUIDA PRENDE A PONTADO MESMO EM UM DOS DEDOS DA SUA MÃO. LOGO EM SEGUIDA ELE DEVERÁ SE APRESENTAR BREVEMENTE DIZENDO QUEM É, O QUE FAZ, O QUE MAIS GOSTA DE FAZER. E JOGA O NOVELO PARA UMA DAS PESSOAS A SUA FRENTE. ESSA PESSOA APANHA O NOVELO E, APÓS ENROLAR A LINHA EM UM DOS DEDOS, IRÁ REPETIR O QUE LEMBRA SOBRE A PESSOA QUE ACABOU DE SE APRESENTAR E QUE LHE ATIROU O NOVELO. APÓS FAZÊ-LO ESSA SEGUNDA PESSOA IRÁ SE APRESENTAR, DIZENDO AQUILO QUE A PRIMEIRA PESSOA DISSE. NO FINAL HAVERÁ NO INTERIOR DO CÍRCULO UMA VERDAEIRA TEIA DE FIOS QUE OS UNE UNS AOS OUTROS. PEDIR PARA OS JOVENS DIZEREM: O QUE OBSERVAM, O QUE SENTEM, O QUE SIGNIFICA AQUELA TEIA, ETC.

OBJETIVOS: DESCONTRAÇÃO, TRABALHO EM EQUIPE E A IMPORTÂNCIA DE CADA UM ASSUMIR A SUA PARTE NA VIDA.

SUGESTÃO: AULA DE INTEGRAÇÃO.

“A PRIMEIRA IMPRESSÃO”

MATERIAL: NÃO HÁ.

TEMPO DE DURAÇÃO: 10MIN.

NÚMERO DE PARTICIPANTES: (+) 15 PESSOAS.

PROCEDIMENTOS: SERÁ FORMADA DUAS FILAS UMA DE FRENTE PRA OUTRA, DEPOIS SERÁ PEDIDO PARA QUE UMA DA FILAS PERMANEÇA PARADA ENQUANTO A OUTRA SE MOVIMENTARA, E CADA PARTICIPANTE DESTA FILA DEVERÁ DISSER QUAL A PRIMEIRA IMPRESSÃO QUE ELE TEVE DA PESSOA QUE ESTA A SUA FRENTE E ASSIM ELE IRA PASSAR ATÉ QUE VOLTE AO SEU LUGAR DE ORIGEM.

OBJETIVOS: INTEGRAR O JOVEM AO GRUPO E FAZER COM QUE ELE CONHEÇA MAIS O SEU COMPANHEIRO DE GRUPO.

SUGESTÃO: TODAS AS AULAS.

“ TELEFONE SEM FIO ”

MATERIAL: NÃO HÁ.

TEMPO DE DURAÇÃO: 10MIN.

NÚMERO DE PARTICIPANTES: (+) 15 PESSOAS.

PROCEDIMENTOS: SERÁ FORMADO UM CÍRCULO, DEPOIS SERÁ PASSADA A UM DOS PARTICIPANTES UMA FRASE, ESTE DEVERÁ PASSAR PARA AQUELE QUE ESTÁ A SUA DIREITA, A MENSAGEM DEVERÁ SER PASSADA ATRAVÉS DO OUVIDO SEM QUE OS DEMAIS SAIBAM QUAL É A FRASE. NO FINAL COMENTAR O QUE ELES ACHARAM E PERCEBERAM DA DINÂMICA.

OBJETIVOS: LEVAR A UMA MAIOR INTEGRAÇÃO E MOSTRAR A IMPORTÂNCIA DE SE PASSAR SOMENTE O QUE VERDADEIRO E NO FAZ BEM E NÃO PREJUDICA O NOSSO PROXIMO.

SUGESTÃO: AULA DE CODIFICAÇÃO E PLURALIDADE.

“VOCÊ ME AMA?”

MATERIAL: NÃO HÁ.

TEMPO DE DURAÇÃO: 10MIN.

NÚMERO DE PARTICIPANTES: (-) 15 PESSOAS.

PROCEDIMENTOS: SERÁ PEDIDO PARA UM DOS PARTICIPANTES IR PARA O CENTRO DO CÍRCULO, DEPOIS ELE ESCOLHERÁ UM DOS INTEGRANTES DO GRUPO E PERGUNTARÁ: VOCÊ ME AMA? E O INTEGRANTE RESPONDERÁ: SIM, E ELE NOVAMENTE PERGUNTARÁ: PORQUE, E O INTEGRANTE DEVERÁ DIZER UMA CARACTERÍSTICA FÍSICA (ROUPA, CABELO, ETC.) QUE ELE OBSERVA NELE E AQUELES DO GRUPO QUE TIVEREM AS MESMAS CARACTERÍSTICAS. DEVERÃO TROCAR DE LUGAR, E QUEM SOBRAR DEVERÁ PROCURAR OUTRO E INICIAR AS PERGUNTAS NOVAMENTE.

OBJETIVOS: INTEGRAR OS JOVENS A O GRUPO.

SUGESTÃO: AULA DE INTEGRAÇÃO.