

É a maneira pela qual, através do pensamento ou palavras a criatura se liga ao criador. É o meio de comunicação com Deus e com os planos mais altos da vida.

A prece deve conter o pedido das graças que necessita, mas que necessita de verdade. Ela deve ser simples e principalmente vir do fundo do coração, através da prece é possível louvar, pedir e agradecer.

Um pedido sincero é mais ouvido pelo Pai celestial do que longas orações ditas por hábito, sem causa determinante e ditas maquinalmente.

### Prece de intercessão

É aquela que fazemos em favor de alguém. Podemos orar por nosso semelhante. O atendimento aos pedidos feitos na prece está condicionado às necessidades e aos méritos daquele por quem se ora. Também é levado em conta o merecimento de quem ora.

Criar o hábito da prece é o meio para deixarmos o Espírito iluminado e mais próximo de Deus.



*É assim que fica o nosso espírito quando não estamos em comunhão com Deus.*

*Nesta figura em vez de uma sombra escura temos uma luz colorida, refletindo nossos melhores sentimentos e nossa comunhão com Deus.*

### Questionamentos:

Qual a maneira correta de orar?

Deus sempre nos ouve? Ele sempre faz o que pedimos na prece?

Só existe sujeira no corpo físico? Onde mais encontramos sujeira?

Como nos aproximamos de Deus?

Como podemos limpar e alegrar o nosso Espírito?

Devemos orar só por nós?

Nossas orações podem ser feitas em qualquer hora e local?

Estudamos: A prece em nossa vida

Primeiramente aprendemos que é através da prece que podemos conversar com Deus, que ela nos aproxima dele. Hoje sabemos que a prece verdadeira é aquela feita com o coração, que fala com sinceridade dos nossos sentimentos, e que não temos hora certa para fazer a prece, pode ser a qualquer hora do dia e em qualquer lugar. Quando estamos fazendo uma prece é possível Louvar, Pedir e Agradecer.

Quanto a maneira de orar vimos que é preciso, para termos um bom resultado, cuidar do nosso corpo e do nosso Espírito. Do corpo cuidamos com bons hábitos de higiene tendo uma boa alimentação, etc., e do Espírito cuidamos quando conservamos bons pensamentos e sentimentos. Lembrem que a inveja, o ciúme, a raiva, deixam o Espírito carregado com maus fluidos, e dessa forma, estaremos mal acompanhados. A prece é uma excelente forma de iluminar o nosso Espírito.

## OI, JESUS, EU SOU O ZÉ...

Cada dia, ao meio dia, um pobre velho entrava na igreja e, poucos minutos depois, saía. Um dia, o sacristão lhe perguntou o que fazia, pois havia objetos de valor na igreja.

Venho rezar, respondeu o velho.

Mas é estranho, disse o sacristão, que você consiga rezar tão depressa.

Bem, retrucou o velho, eu não sei rezar aquelas orações compridas. Mas todo dia, ao meio dia, eu entro na igreja e falo: "Oi, Jesus, eu sou o Zé, vim Lhe visitar".

Num minuto, já estou de saída. É só uma oraçãozinha, mas tenho certeza que Ele me ouve.

Alguns dias depois, Zé sofreu um acidente e foi internado num hospital. Na enfermaria, passou a exercer grande influência sobre todos.

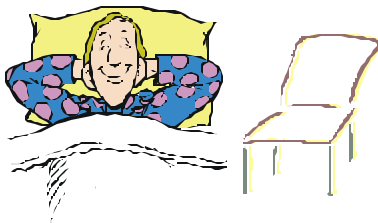
Os doentes mais tristes tornaram-se alegres e, naquele ambiente onde antes só se ouviam lamentos, agora muitos risos passaram a ser ouvidos. Um dia, a freira responsável pela enfermaria aproximou-se do Zé e comentou: os outros doentes dizem que você está sempre tão alegre, Zé... O pobre enfermo respondeu prontamente: é verdade, irmã. Estou sempre muito alegre! E digo-lhe que é por causa daquela visita que recebo todos os dias. Ela me faz imensamente feliz.

A irmã ficou intrigada. Já tinha notado que a cadeira encostada na cama do Zé estava sempre vazia. Aquele velho era um solitário, sem ninguém.

Quem o visita? E a que horas? Perguntou-lhe.

Bem, irmã, todos os dias, ao meio dia, ele vem ficar ao pé da cama por alguns minutos, talvez segundos... Quando olho para Ele, Ele sorri e me diz:

"Oi, Zé, eu sou Jesus, vim te visitar".



A história é singela e seu autor é desconhecido.

No entanto, o ensinamento que contém nos faz refletir profundamente.

Fala-nos da fé, da simplicidade, da dedicação e da perseverança.

Quem de nós dispõe, como o Zé, diariamente, de alguns minutos para falar com Jesus?

Muitos ainda confundimos a oração com um amontoado de palavras que vão saindo da boca, destituídas de sentimento e de humildade.

Quantos de nós temos tal perseverança, tanto nas horas de alegria quanto nas de dor, para elevar o pensamento a Jesus, confiando-lhe a nossa intimidade, com a certeza de que ele nos ouvirá?

A oração ...

"É o fio misterioso, que nos coloca em comunhão com as esferas divinas."

"É um bálsamo que cura nossas chagas interiores."

"É um templo, em cuja doce intimidade encontraremos paz e refúgio".

## VAMOS FALAR SOBRE A ORAÇÃO DO PAI-NOSSO ?

\*Pai-Nosso que estais nos céus...

Jesus queria dizer-nos que Deus, acima de tudo é nosso Pai, criador dos homens, das estrelas e das flores.

Senhor dos céus e da terra Para Ele, todos somos filhos abençoados, uma só família, todos irmãos

\*Santificado seja o Teu nome...

Santificar o nome de Deus foi o que o Mestre fez o tempo todo, auxiliando os outros para que os outros também compreendam que Nosso Pai do Céu vive interessado em nossa elevação e em nossa felicidade.

\*Venha a nós o Teu reino..

Jesus assim roga, porque sabia que só Deus pode nos conceder a verdadeira felicidade, mas Ele não só pediu, Ele trabalhou e esforçou-se para que o Reino do Céu encontrasse as bases necessárias na terra.

Espalhou com as próprias mãos, as bênçãos de paz e alegria, a fim de que os homens se fizessem melhores.

\*Seja feita a Tua vontade, assim na terra como no céu...

Tendo em mente que a prática do bem, para todos é um projeto de Deus para conosco, temos que aceitar a vontade do Senhor, pois Ele sabe qual é o melhor caminho para nos elevarmos mais rápido.

\*O pão nosso de cada dia dá-nos hoje...

O pão nosso de cada dia, não é somente o café da manhã, almoço e jantar, é também, a idéia e o sentimento, a palavra e a ação. Precisamos de nossas refeições, mas necessitamos também de paz e esperança, fé e valor moral.

\*Perdoa as nossas dívidas, assim como perdoamos aos nossos devedores...

Se nós podemos pedir a tolerância de Deus para conosco, também temos o dever de tolerar os que nos cercam.

\*Não nos deixe cair em tentação...

A bondade infinita de Deus não permitirá que venhamos cair em tentação, mas para isso, é necessário que nos esforcemos, colaborando, de algum modo, com o auxílio incessante de Nosso Pai.

Sabemos que o fogo destrói. Por isso não devemos abusar dele.

\*Livrai-nos do mal,

Para que Deus nos livre do mal, é preciso que desejemos, do fundo de nossos corações, não errar.

Pois somos livres para desejar e imaginar o que quisermos.

\*Assim, seja !

Encerramos, desejando que a nossa prece seja atendida em todos os pormenores.

ATIVIDADE:

Fazer uma prece escrita de agradecimento e outra de pedidos ao Pai Celeste.